

A S Bondy Escrime  
4 rue Marx Dormoy  
93140 BONDY

[web\\_asb\\_escrime@yahoo.fr](mailto:web_asb_escrime@yahoo.fr)

Contact pour le stage

Mélanie Verrier

06.21.05.19.20



# Stages de la rentrée 2018-2019

## M7 à M11 & M13 à M17

L'AS Bondy Escrime organise un stage pour préparer la rentrée 2018-2019 qui se déroulera dans la **salle d'armes de Bondy** (207 avenue Gallieni – 93140 Bondy). Ce stage a pour objectif de vous remettre en jambes après la période de vacances d'été.

Planning du stage :

	<b>Lundi (27/08)</b>	<b>Mardi (28/08)</b>	<b>Mercredi (29/08)</b>	<b>Jeudi (30/08)</b>	<b>Vendredi (31/08)</b>
<b>9h – 9h45</b>	ECHAUFFEMENT SPORT CO	ECHAUFFEMENT SPORT CO	ECHAUFFEMENT SPORT CO	ECHAUFFEMENT SPORT CO	ECHAUFFEMENT SPORT CO
<b>9h45-10h</b>	Pause goûter				
<b>10h-12h</b>	CIRCUIT TRAINING/ FONDAMENTAUX	CIRCUIT TRAINING/ FONDAMENTAUX	CIRCUIT TRAINING/ FONDAMENTAUX	CIRCUIT TRAINING/ FONDAMENTAUX	CIRCUIT TRAINING/ FONDAMENTAUX
<b>12h – 13h</b>	Pause déjeuner				
<b>13h– 15h30</b>	ASSAULTS	ASSAULTS	SORTIE ACCROBRANCHE	ASSAULTS	COMPÉTITIONS
<b>15h30-16h</b>	Pause goûter – Bilan de la journée				

Encadrement : maître d'armes - Vanessa Galantine

Conditions financières :

Chaque stagiaire devra régler la somme de 50 euros, amener 2 tickets de bus ou sa carte de transport. Ce tarif inclut la sortie à l'accrobranche.

Chaque stagiaire devra apporter son repas du midi.

Inscriptions :

La fiche de renseignements signée par le tireur et les parents ainsi que le chèque établi à l'ordre de l'AS Bondy Escrime sont à remettre au maître d'armes ou à adresser à Mélanie Verrier, 21 rue des Plantes, 75014 Paris **avant le 18 août 2018**.

Matériel :

- Activité escrime : Pour la pratique, vous devez apporter votre équipement et, si vous avez les vôtres, armes électriques en bon état. Le club prêtera les armes à ceux qui n'en disposent pas personnellement.
- Activité annexes : Apportez des affaires adaptées à la pratique de sports collectifs en salle + des running pour la préparation physique qui pourra se faire en extérieur en fonction du temps.
- Règlement : Aucune sortie individuelle n'est autorisée durant les heures de stage. Tout participant s'engage à respecter l'intégralité du planning.

---

INSCRIPTION STAGE D'ESCRIME DE LA RENTREE  
AS BONDY ESCRIME  
Du 27 au 31 août 2018

Je soussigné(e),

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance du stagiaire \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Tel stagiaire \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Tel parent \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Allergies alimentaires : .....

souhaite m'inscrire pour le stage organisé du 27 au 31 août 2018 prochains à l'AS Bondy Escrime. Je certifie avoir pris connaissance du planning et de l'organisation. Je joins un chèque de 50€ pour confirmation de cette inscription sur les 5 jours.

Signature du stagiaire :

Signature des parents (précédée de la mention  
« lu et approuvé »)

J'autorise mon enfant à rentrer seul à l'issue de chaque journée : oui - non



**INDIQUEZ CI-APRÈS :**

LES **DIFFICULTÉS DE SANTÉ** (MALADIE, ACCIDENT, CRISES CONVULSIVES, HOSPITALISATION, OPÉRATION, RÉÉDUCATION) EN PRÉCISANT LES DATES ET LES **PRÉCAUTIONS À PRENDRE**.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**4 - RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS**

VOTRE ENFANT PORTE-T-IL DES LENTILLES, DES LUNETTES, DES PROTHÈSES AUDITIVES, DES PROTHÈSES DENTAIRES, ETC... PRÉCISEZ.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**5 - RESPONSABLE DE L'ENFANT**

NOM..... PRÉNOM.....

ADRESSE (PENDANT LE SÉJOUR).....

.....  
.....

TÉL. FIXE (ET PORTABLE), DOMICILE : ..... BUREAU :.....

NOM ET TÉL. DU MÉDECIN TRAITANT (FACULTATIF).....

*Je soussigné, .....responsable légal de l'enfant , déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et autorise le responsable du séjour à prendre, le cas échéant, toutes mesures (traitement médical, hospitalisation, intervention chirurgicale) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.*

Date :

Signature :

**A REMPLIR PAR LE DIRECTEUR A L'ATTENTION DES FAMILLES**

COORDONNÉES DE L'ORGANISATEUR DU SÉJOUR OU DU CENTRE DE VACANCES

.....  
.....  
.....

**OBSERVATIONS**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....