

A S Bondy Escrime
4 rue Marx Dormoy
93140 BONDY

web_asb_escrime@yahoo.fr

Contact pour le stage
Mélanie Verrier
06.21.05.19.20



Stages de la rentrée 2017-2018

M7 à M11

L'AS Bondy Escrime organise un stage pour préparer la rentrée 2017-2018 qui se déroulera dans la **salle d'armes de Bondy** (207 avenue Gallieni – 93140 Bondy). Ce stage a pour objectif de vous remettre en jambes après la période de vacances d'été.

Planning du stage :

	Lundi (28/08)	Mardi (29/08)	Mercredi (30/08)
9h – 9h45	Sport collectif	Sport collectif	Sport collectif
9h45-10h	Pause goûter		
10h-12h	Déplacements Assauts (sabre)	Déplacements Assauts (épée)	Olympiade (tournoi de fin de stage)
12h – 13h	Pause déjeuner		
13h– 15h30	Déplacements Assauts (fleuret)	Sortie accrobranche	
15h30-16h	Pause goûter – Bilan de la journée		

Encadrement : maître d'armes - Vanessa Galantine

Conditions financières :

Chaque stagiaire devra régler la somme de 25 euros, amener 2 tickets de bus ou sa carte de transport. Ce tarif inclut la sortie à l'accrobranche.

Chaque stagiaire devra apporter son repas du midi.

Inscriptions :

La fiche de renseignements signée par le tireur et les parents ainsi que le chèque établi à l'ordre de l'AS Bondy Escrime sont à remettre au maître d'armes ou à adresser à Mélanie Verrier, 21 rue des Plantes, 75014 Paris **avant le 18 août 2017**.

Matériel :

- Activité escrime : Pour la pratique, vous devez apporter votre équipement et, si vous avez les vôtres, armes électriques en bon état. Le club prêtera les armes à ceux qui n'en disposent pas personnellement.
- Activité annexes : Apportez des affaires adaptées à la pratique de sports collectifs en salle + des running pour la préparation physique qui pourra se faire en extérieur en fonction du temps.
- Règlement : Aucune sortie individuelle n'est autorisée durant les heures de stage. Tout participant s'engage à respecter l'intégralité du planning.

INSCRIPTION STAGE D'ESCRIME DE LA RENTREE
AS BONDY ESCRIME
28-29 et 30 août 2017

Je soussigné(e),

Nom : Prénom :

Date de naissance du stagiaire ___/___/_____

Tel stagiaire ___/___/___/___/___ Tel parent ___/___/___/___/___

E-mail : _____@_____

Allergies alimentaires :

souhaite m'inscrire pour le stage organisé les 28-29 et 30 août prochains à l'AS Bondy Escrime. Je certifie avoir pris connaissance du planning et de l'organisation. Je joins un chèque de 25€ pour confirmation de cette inscription sur les 2,5 jours.

Signature du stagiaire :

Signature des parents (précédée de la mention
« lu et approuvé »)

J'autorise mon enfant à rentrer seul à l'issue de chaque journée : oui - non