

A S Bondy Escrime  
4 rue Marx Dormoy  
93140 BONDY

[web\\_asb\\_escrime@yahoo.fr](mailto:web_asb_escrime@yahoo.fr)

Contact pour le stage

Mélanie Verrier

06.21.05.19.20



# Stages de la rentrée 2017-2018

## M13 à M20

L'AS Bondy Escrime organise un stage pour préparer la rentrée 2017-2018 qui se déroulera dans la **salle d'armes de Bondy** (207 avenue Galliéni – 93140 Bondy). Ce stage a pour objectif de vous remettre en jambes après la période de vacances d'été.

Planning du stage :

	<b>Mercredi (30/08)</b>	<b>Jeudi (31/08)</b>	<b>Vendredi (01/09)</b>
<b>9h – 9h45</b>		Sport collectif	Sport collectif
<b>9h45-10h</b>		Pause goûter	
<b>10h-12h</b>		Déplacements PPG	Assauts : Poule unique + tableau
<b>12h – 13h</b>		Pause déjeuner	
<b>13h– 16h</b>	Sport collectif Déplacements PPG	Arbitrage Assauts	Sortie accrobranche
<b>15h30 – 16h</b>	Pause goûter – Bilan de la journée		

Encadrement : maître d'armes - Vanessa Galantine

Conditions financières :

Chaque stagiaire devra régler la somme de 25 euros, amener 2 tickets de bus ou sa carte de transport. Ce tarif inclut la sortie à l'accrobranche.

Chaque stagiaire devra apporter son repas du midi.

Inscriptions :

La fiche de renseignements signée par le tireur et les parents ainsi que le chèque établi à l'ordre de l'AS Bondy Escrime sont à remettre au maître d'armes ou à adresser à Mélanie Verrier, 21 rue des Plantes, 75014 Paris **avant le 18 août 2017**.

Matériel :

- Activité escrime : Pour la pratique, vous devez apporter votre équipement et, si vous avez les vôtres, armes électriques en bon état. Le club prêtera les armes à ceux qui n'en disposent pas personnellement.
- Activité annexes : Apportez des affaires adaptées à la pratique de sports collectifs en salle + des running pour la préparation physique qui pourra se faire en extérieur en fonction du temps.
- Règlement : Aucune sortie individuelle n'est autorisée durant les heures de stage. Tout participant s'engage à respecter l'intégralité du planning.

---

INSCRIPTION STAGE D'ESCRIME DE LA RENTREE  
AS BONDY ESCRIME  
30-31 août et 1<sup>er</sup> sept 2017

Je soussigné(e),

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance du stagiaire \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Tel stagiaire \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Tel parent \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Allergies alimentaires : .....

souhaite m'inscrire pour le stage organisé les 30-31 août et 1<sup>er</sup> sept prochains à l'AS Bondy Escrime. Je certifie avoir pris connaissance du planning et de l'organisation. Je joins un chèque de 25€ pour confirmation de cette inscription sur les 2,5 jours.

Signature du stagiaire :

Signature des parents (précédée de la mention  
« lu et approuvé »)

J'autorise mon enfant à rentrer seul à l'issue de chaque journée : oui - non